

# 🌞お月さま瞑想ライブ🌙



新月と満月の夜。

音のれすとらんから

チベタンシンギングボウルの音色を

音どけしております。

ちょっぴり不思議で美味しい音色を

ご賞味くださいませ。

melody chef ただのなおみ

# 🌕2016年の 新月・満月🌕

毎月「音のれすとらん」にて行われる「お月さま瞑想ライブ」の予定日です。

2016年	🌕新月	🌕満月
April	4月7日 (木)	4月22日 (金)
May	5月7日 (土)	5月22日 (日)
June	6月5日 (日)	6月20日 (日)
July	7月4日 (月)	7月20日 (水)
August	8月3日 (水)	8月18日 (木)
September	9月1日 (木)	9月17日 (土)
October	10月1日 (土)	10月16日 (日)
	10月31日 (月)	
November	11月29日 (火)	11月14日 (月)
December	12月29日 (木)	12月14日 (水)

# 😊シンギングボウル👁️

シンギングボウルは、元々チベットの高僧・尼僧が用いる法具のひとつです。

過去数年ほどの間には、欧米などを中心に、ヒーリングツールとしても用いられるようになりました。スティック（マレット）でシンギングボウルの周りを擦ると、静かに波打つような倍音が生まれます。その不思議な響きは、私たちの心を包み込み、やさしさやおだやかさ、あたたかさを思い出させてくれます。

世界には、さまざまなシンギングボウルが造られていますが、チベット密教用の法具として専門職人によって丁寧に仕上げられてきたシンギングボウルは、通常5〜7種類の合金で造られています。それぞれの金属は、すべて惑星との関連付けもされており、手のひらにのるシンギングボウルを通じて、宇宙と繋がることも言われています。

これまで聞いた事もなかったようなシンギングボウルの倍音。この音こそが、現代に生きる私たちの邪念、雑念を消し去り、音とともに美しい明日への生きる力をもたらししてくれることでしょう。

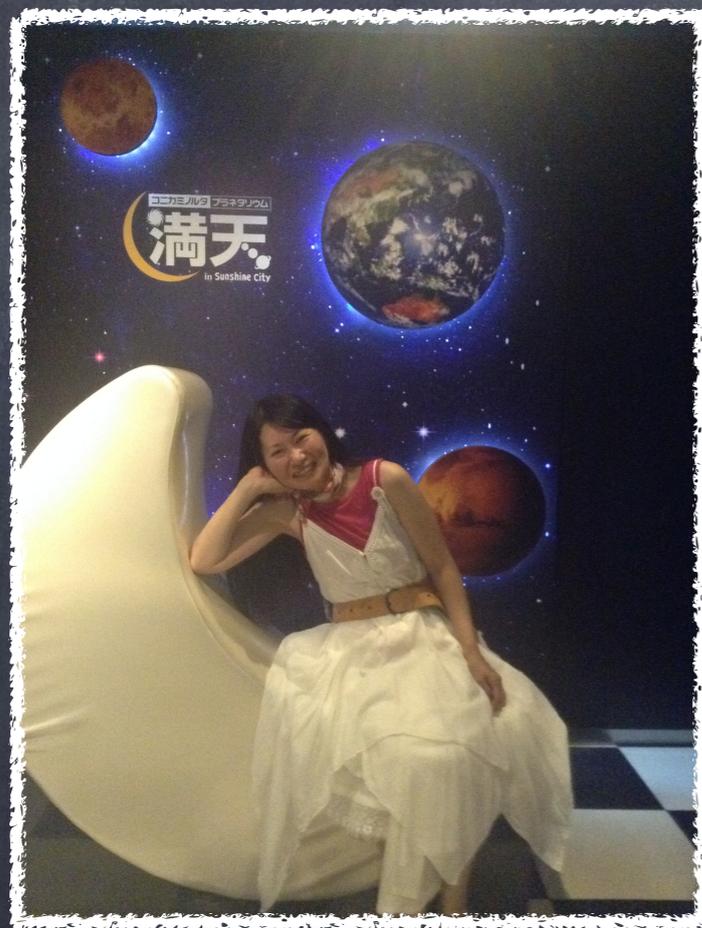
# 🌕お月さま瞑想ライブのご案内🌕

シンギングボウルの音の瞑想です。

シンギングボウルの縁をマレットでなぞると、静かに波打つような倍音がうまれます。

その不思議な響きは、私達の心を包み込み優しさや穏やかさあたたかさを、思い起こさせてくれます。音のマッサージ、倍音浴をお楽しみいただけます。

- 🕒 とき 新月と満月の日 19:00-18:30(18:30open)
- 📍 ところ 「音のれすとらん」 仙台市若林区新寺3-11-7
- 💰 会費 ¥3,000円(お茶菓子・お月さまのお水)
- 👤 定員 おとな5名さま。
- 📞 お問い合わせ・ご予約 [melodychef42@gmail.com](mailto:melodychef42@gmail.com) ただのなのみ



ただのなおみ melody chef 作曲

piano グラスハープ シンギングボウル奏者

音は「心・体・魂」のお薬と、故ジェイジャンセン氏(pianist)に教わる。「音のれすとらん」を拠点に各地、メディア等にて美味しい音を音どけしております。池袋サンシャインヒーリングプラネタリウム「Aurora Nigh」音楽提供。CD「虹の国へようこそ」発売中。「音のれすとらん」では、音を暮らしの中に感じて頂けるよう「お月さま瞑想ライブ」「音のおままごと」プライベートレッスンなど展開しております。